

— storumans
— folkhögskola

Allmän kurs på distans
Grundskola

Hösten 2025

Distans Grund					
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.00	Individuella förberedelser	Individuella förberedelser	Individuella förberedelser	Lässtöd Ma	Individuella förberedelser
10.00	Uppstart	Uppstart	Uppstart	Uppstart	Uppstart
10.20	fika / pulspass	fika / pulspass	fika / pulspass	fika / pulspass	fika / pulspass
10.30	Eng	SO	Svenska	Ma	Svenska
11.30					
12.30	Eng	SO	Svenska	Ma	Svenska
13.30	fika	fika	fika	fika	fika
13.50 - 15.00	Arbete med uppgifterna (Eng)	Arbete med uppgifterna (SO)	Arbete med uppgifterna (Svenska)	Lässtöd Ma	Bokläsning
15.00 - 16.00	Individuella samtal vid behov / Mentorstid				

Lite mer om schemat:

Engelska - 2 lärare i klassrummet för extra stöd. Nivån motsvarar årskurs 7–9 (man behöver kunna lite engelska sedan tidigare: läsa enkla texter, prata och skriva lite).

Svenska - undervisas av specialpedagog

Matte - 2 grupper med varsin lärare för extra hjälp och stöd

Samhällskunskap - 1 grupp, 1 lärare. Digitala läromedel som man kan läsa och lyssna på.

Lässtöd - är frivilligt, men lärarna kan boka obligatoriska samtal vid behov.

Mentor: varje deltagare har en mentor. 3 utvecklingssamtal per läsår.

På Allmän kurs på grundskolenivå ingår alltid:

- Svenska
- Engelska
- Matematik
- Samhällskunskap

Folkhögskolan är annorlunda än vanlig skola.

Vi jobbar mest i grupp, pratar, diskuterar och lär av varandra.

Det är frivilligt att vara här – därför bygger vi på att alla vill vara med och bidra. Vi säger deltagare (inte elever) för att betona att du är en aktiv del av utbildningen. Du är med och skapar den, med dina erfarenheter och tankar. Vi lär oss tillsammans.

Alla folkhögskolor i Sverige jobbar mot fyra mål:

- Stärka demokratin
- Ge fler möjlighet att påverka sitt liv och samhället
- Minska utbildningsklyftor och höja kunskapsnivån
- Öka intresset för och delaktigheten i kultur

Allmän kurs på distans

Den här kursen är för dig som saknar fullständig grundskoleutbildning. Kursen ger dig möjlighet att läsa in viktiga ämnen och samtidigt träna på att arbeta tillsammans med andra, även på distans.

Du läser minst **fyra olika ämnen** som ger dig en stabil grund att bygga vidare på. Detta är **ett krav** från Folkbildningsrådet för att kursen ska räknas som Allmän kurs.

Så fungerar kursen

Du studerar på distans – men du studerar inte ensam.

Minst hälften av undervisningen (**10 timmar per vecka**) sker digitalt tillsammans med dina klasskamrater.

Det gemensamma lärandet är en viktig del av **folkhögskolans sätt att arbeta** – du får diskutera, samarbeta och reflektera tillsammans med andra.

Efter kursen

När du är klar får du ett intyg som visar vilka ämnen du har läst och på vilken nivå. Om du uppnår godkänd nivå i ett ämne får du behörighet i det.

Våra förväntningar på dig:

För att du ska få ut så mycket som möjligt av kursen behöver du:

- **Passa tider** och komma i tid till lektionerna.
- **Kunna eller vilja lära dig** använda Google Kalender, Google Meet och Google Classroom.
- **Delta aktivt** på lektionerna. Du behöver ha minst **80 % närvaro** på de gemensamma lektionerna för att kunna bli godkänd i dina kurser.
- **Arbeta med dina individuella uppgifter.** De är en viktig del av kursen och de krävs för att bli godkänd i dina kurser. Du kan arbeta i din egen takt, men vi behöver se att du gör framsteg.
- **Komma på lässtödet** om du behöver hjälp. Eftersom utbildningen är frivillig kan vi erbjuda stöd – men det är **du som tar steget**.
- **Delta i gruppdiskussioner** på den nivå du klarar av. Det viktiga är att du försöker och är med.

Dina förmåner

Du har tillgång till:

- **Studerandehälsan** - samtal med vår kurator, mental coach och SYV. Du bokar samtalen själv men din mentor kan hjälpa dig vid behov.
- **Studieresor** - studieresorna är frivilliga när du studerar på distans. Skolan står för resan **från Storuman till resans destination**, boende och inträde.
- **Prova på att studera på plats** - om du vill komma och hälsa på i Storuman, kan vi erbjuda några gratis nätter på vårt internat.
- **Kostnadsfria aktiviteter i Storuman** - slalombacken, bowling (1 gång/veckan), inträde till vissa teater- och musikföreställningar
- **Begreppa och Inläsningstjänst** - alla deltagare har tillgång till dessa digitala verktyg som gör det lättare att läsa och förstå texter.

Kostnader

Att studera på folkhögskola är **gratis**, men vi tar ut en **serviceavgift på 275 kr per termin**.

Kurslitteratur

Du står själv för kostnaden av kurslitteratur. Läsåret **2025–2026** använder vi **tre digitala läromedel från Digilär, à 110 kr per år**. Skolan kan beställa licenserna åt dig – du får då en faktura. Du kan även köpa dem själv. Kostnaden för matematik boken beror på dina förkunskaper. Du får veta vilken bok du behöver efter det första samtalet med läraren. Matteboken köper du själv.

Skönlitteratur

De romaner vi läser tillsammans finns oftast att **låna från skolan**.

Om du studerar på distans skickar vi böckerna **hem till dig tillsammans med ett returkuvert**, så det **kostar inget att skicka tillbaka dem**.